

Patient: _____ Geb. Datum: _____

1 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

2 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie nach weniger als 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

3 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

4 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

5 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

6 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen anzufangen?

0 niemals	3 ungefähr bei 50% aller Fälle	
1 seltener als in 1 von 5 Fällen	4 bei mehr als 50% aller Fälle	
2 seltener als bei 50% aller Fälle	5 fast immer	

7 Wie oft sind Sie während des letzten Monats nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?

0 niemals	3 dreimal	
1 einmal	4 viermal	
2 zweimal	5 fünfmal oder mehr	

Summe IPSS-Score S:

Lebensqualitätsskala „Quality of life due to urinary problems“, American Urological Association

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?

0 ausgezeichnet	4 überwiegend unzufrieden	
1 zufrieden	5 unglücklich	
2 überwiegend zufrieden	6 sehr schlecht	
3 teils, teils		

Lebensqualitätsindex L: